

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION

Les Préférences motrices en podologie du Sport - Dernière session du cycle des motricités - 22 au 24 juin 2018 à Aigle (Suisse)

Nom : _____

Prénom : _____

Tél : _____

E-mail : _____

Moyen de transport : _____

Jour et heure d'arrivée : _____

Jour et heure de départ : _____

Je participe à la formation et je joins mon règlement: oui non

Tarif de la formation : 850€

Ce tarif comprend les 2 nuits ainsi que la restauration. Le trajet est à votre charge.

Merci de nous retourner le coupon réponse accompagnée du règlement, à l'adresse :

ANPS – BP 40 179 – 63005 Clermont-Ferrand Cedex 1

IMPORTANT : Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte.

Nous vous rappelons qu'en cas d'annulation les sommes engagées par l'ANPS seront retenues :
50% 3 semaines avant la date de la formation, 80% 15 jours avant et 100% 8 jours avant.

Pour toute demande d'information vous pouvez joindre l'ANPS au 04 73 29 42 42.

DÉTAIL DE LA FORMATION

Une spécificité de cette formation (étant donnée qu'elle se passe au laboratoire) sera d'utiliser les technologies du laboratoire pour faire le lien entre les motricités abordées et les mesures qu'on peut réaliser.

LIEU: Volodalen Swiss Sportlab - 39 route d'Evian (face au Golf) à Aigle en Suisse

VENDREDI 22 JUIN

14h – 18h

- / Accueil des participants et présentation du laboratoire Volodalen
 - / Rappels terrien/aérien + tige/liane
 - / Exercices et semelles adaptées au cadran de l'équilibre et à la pathologie
 - / 4 motricités : 2 chaînes musculaires d'extension et 2 chaînes de flexion
- 18h : Retour à Leysin - Piscine et Spa pour ceux qui le souhaitent (prévoir affaires de bain)
19h30 : Repas à l'hôtel - Soirée

SAMEDI 23 JUIN

9h – 17h

- / 4 motricités : implications sur la dynamique de l'appui et sur les blessures
 - / Analyse de la course et de la marche en 3 dimensions (Caméras 3D)
 - / Motricités associées et dissociées
 - / Réactiver sa motricité ou développer une nouvelle motricité ?
 - / Création de semelles en lien avec les différentes motricités et les pathologies
- 12h: Repas
17h: Randonnée en Montagne pour ceux qui le souhaitent (prévoir affaires de randonnée / on monte à 2000m !) - Piscine et Spa pour les autres
20h : Repas à Leysin

DIMANCHE 24 JUIN

8h30: Départ pour Aigle

9h00 – 12h00

- / Des préférences à l'environnement : comprendre les blessures à la rencontre des caractéristiques motrices et des contraintes du milieu
- / Préférences motrices et réflexes archaïques associés à l'appui
- / Etudes de cas par groupes avec présentation aux autres groupes
- / Bilan évaluation

A L'ISSUE DE CETTE SESSION VOUS ETES-CAPABLE DE:

- / Différencier et tester les 4 chaînes motrices d'extension et de flexion et les mouvements associés : préférences motrices terrien/aérien, en pieds/en cuisses
- / Tester et repérer les motricités associées et dissociées et comprendre la dynamique de l'appui et du corps
- / Proposer les exercices et les semelles adaptées